

サンビレッジ菫「シニア・スキースクール」開催要項

趣 旨 : 生涯スポーツの一環として、若い頃のスキー経験を活かし再びスキー活動を取り入れながら、これからの健康保持増進と体力とスキー技術の向上を図る。

主 催 : 一般財団法人サンビレッジ菫

会 場 : サンビレッジ菫人工芝スキー場

参加人数 : 各回とも 5 名程度

参加対象 : スキー経験者(初級・中級レベルの方)

講 師 : 全日本スキー連盟公認指導員

講習時間 : 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~16:00

開催日 : 5月27日 6月10、24日 7月8、22日 8月5日
9月9日 10月14、28日 11月4、18日

※上記日程以外でも指導者と調整を行い対応出来る場合があります。希望日をご連絡ください。

参加費 : ○ 午前の部(3時間) / 午後の部(3時間)

一般の方 **3,300 円** 友の会会員 **3,240 円**

○ 午前+午後の部

一般の方 **5,000 円** 友の会会員 **4,770 円**

(内訳:入場料、滑走料、指導料、) レンタルスキーが必要な方は申し出て下さい。

申込方法 : ※ 別紙の申込書にご記入の上お申し込みください。
※ 教室開催日の 5 日前までにお申し込みください。
※ 参加される時はスポーツ保険の加入を各自でお願いいたします。

お問合せ : 一般財団法人サンビレッジ菫 担当 : 中野・大塚
TEL 0948-72-3331 FAX 0948-72-3335

シニア・スキースクール 参加申込書

記入日 2020年 月 日

ふりがな				性別	生年月日		年齢
氏名				男 ・ 女	昭和	年 月 日	歳
住所	〒 -						
電話番号	- -			携帯番号	- -		
SAJ所持級	あり 級			なし			
参加日 希望日に○を 付けてください	日程	午前	午後	日程	午前	午後	
	6月10日			9月 9日			
	6月24日			10月14日			
	7月 8日			10月28日			
	7月22日			11月 4日			
	8月 5日			11月18日			
レンタルあり の方は →	身長 cm			靴サイズ cm			
<p>スキー技術の程度 ○囲みで！！</p> <p>・スキーが滑れて止まれる程度 ・フールクボーゲンで曲がれる程度</p> <p>・シュテムターンができる程度 ・パラレルターンがどうにかできる程度</p>							
目指したい技術							
ご意見・ご要望等あればご記入下さい							