

## 令和5年度 サンビレッジ菫「シニア・スキースクール」開催要項

**趣 旨 :** 生涯スポーツの一環として、若い頃のスキー経験を活かし再びスキー活動を取り入れながら、これからの健康保持増進とスキー技術の向上を図る。

**主 催 :** 一般財団法人サンビレッジ菫

**会 場 :** サンビレッジ菫人工芝スキー場

**参加人数 :** 各回とも 5名程度

**参加対象 :** スキー経験者(初級・中級レベルの方)

**指 導 者 :** サンビレッジ職員(有資格者)

**講習時間 :** 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~15:30

**開催日 :** 5月10日(水) 6月14日(水) 7月12日(水) 8月9日(水)

9月13日(水) 10月11日(水) 11月8日(水)

**参加費 :** ○ 午前の部(9:30)/ 午後の部(13:00)

一般の方 **3,300円** 友の会会員 **3,240円**

○ 午前+午後の部

一般の方 **5,000円** 友の会会員 **4,770円**

(内訳:入場料、滑走料、指導料、) レンタルスキーが必要な方は申し出て下さい。

**申込方法 :** ※ 別紙の申込書にご記入の上お申し込みください。  
※ 教室開催日の5日前までにお申し込みください。  
※ 参加される時はスポーツ保険の加入を各自でお願いいたします。

**お問合せ :** 一般財団法人サンビレッジ菫 担当 : 大塚  
TEL 0948-72-3331 FAX 0948-72-3335

## シニア・スキースクール 参加申込書

記入日 年 月 日

ふりがな				性別	生年月日	年齢
氏名				男 ・ 女	昭和 年 月 日	歳
住所	〒 -					
電話番号	- -		携帯番号	- -		
SAJ所持級	あり 級			なし		
参加日 希望日に○を 付けてください	日程	午前		午後		
	5月10日(水)					
	6月14日(水)					
	7月12日(水)					
	8月 9日(水)					
	9月13日(水)					
	10月11日(水)					
	11月 8日(水)					
レンタルあり の方は →	身長 cm			靴サイズ cm		
スキー技術の程度 ○囲みで！！ ・スキーが滑れて止まれる程度      ・フルークボーゲンで曲がれる程度 ・シュテムターンができる程度      ・パラレルターンがどうにかできる程度						
目指したい技術						
ご意見・ご要望等あればご記入下さい						